

АТАКА НА СЧАСТЬЕ

Мониторинг семейного счастья ежегодно проводится в рамках реализации проекта «Основы семейного счастья». На этот раз нашей целевой группой были мужчины всех возрастов, которые выступили в роли экспертов, и ответили на интересующие нас вопросы.

При поиске ответов на вопрос **«Кто или что мешает семейному счастью?»** на первый план выходят **внешние факторы**. Врагом семьи может быть кто угодно: пьяные подонки на улицах, коррупционеры на дорогах и в кабинетах, политики-космополиты, несчастные подруги жены и работники ЖКХ, только не мы сами.

Друзья – подруги.

Мужчины убеждены, что именно подруги мешают его жене и ему лично. Это они выводят его из равновесия, управляя мнением супруги. Крадут личное время, которое можно было бы провести вдвоем с женой, решают, что им надо делать, что купить, где отдыхать, куда бежать, если вдруг разлад. Все женские «заморочки» - от подруг.

Они разоряют мужей, расхваливая свои покупки, развращают рассказами о «незабываемых» любовных приключениях, испытывают терпение членов семьи, треща по телефону «ни о чем». И главная цель их цель, как думают многие мужья, – украсть семейное счастье, разорить гнездо, в лучшем случае – превратить его, верного супруга, в своего любовника или вовсе отбить навсегда.

Подруги жены часто кокетничают с женатыми мужчинами, намекая на продолжение отношений, внушая напрасные подозрения супруге. Мужчины заметили, что после плотного общения с подругами настроение у жен резко меняется в худшую сторону, будто их хорошо «откачали». Психолог разъясняет: когда две женщины общаются между собой, между ними устанавливается тонкая энергетическая связь. Они становятся похожими на сообщающиеся сосуды. Подруга спокойно переливает свой негатив в сосуд вашей жены, та «чернеет» и наполняется неосознанным раздражением. Энергия вашего семейного благополучия частично распространяется на подругу, и она выигрывает.

Некоторая часть мужчин считает, что не только подруги жены, но его друзья и знакомые в большей степени выводят семью из равновесия, ведь им приходится потакать – в силу разных причин. Некоторые из друзей просто «виснут» на шее, раскачивая лодку семейного благополучия своими неудачами в жизни. Чаще всего приходят «как к другу» с алкоголем, предлагают вместе выпить, погрустить.

Как быть с этими друзьями и подругами? Не пускать в дом, отгородиться? Психолог советует: «Женщина может выступать в роли энергетического «экрана» от внешних посягательств, а мужчина – обеспечивает реальную физическую безопасность». В любом случае – женская составляющая здесь незаменима. Если жена хочет сохранить семью, ее надо поместить «под купол», отгородить от внешних влияний, вынести общение с друзьями и подругами за пределы семейного очага, насколько это возможно. Дом – крепость. И не стоит в него вводить сторонних фигурантов, поскольку «не члены семьи» вносят новые аспекты в палитру семейных отношений, и их потом очень сложно отрегулировать, ведь друг пришел-ушел, а изменения, внесенные им, остались. Нужно время и силы, чтобы их разобрать, «растереть», вернуть семью в прежнее состояние. Настоящий друг (подруга) никогда не будут внедряться в лоно

внутрисемейных отношений, в ту особую ауру, созданную членами семьи, но всегда помогут в трудную минуту. А то болтовни и выпивонов много, а когда денег взять займы – так нет никого. В хорошем друге всегда есть потребность (нужда), и он редок, как деликатес, не надоедлив, не ревнив, не предатель. «Погоду в доме» определяет женщина, а его крепость – мужчина.

Родственники.

Среди мужчин бытует распространенное мнение: семейному счастью мешают многочисленные родственники: и бедные, и богатые. Они требуют к себе повышенного внимания, времени и средств. Приходится часто ходить на дни рождения, юбилеи, дарить подарки, терять время и здоровье. Если бы не хороший стол, то бежали бы они от юбилеев, крестин и больших празднеств по поводу красных дат. Их реально напрягает необходимость «делать презентацию» хорошего мужа или зятя, изображать готовность и понимание. Особенно тягостны родственники жены. Свои как-то проще...

Великие семейно-клановые традиции лежат на бременном трудяге бетонным грузом. То надо тестю помочь, то тете, то дяде, а то брат (святое!) просит починить машину. И всем не откажешь, вернее, - никому. Общий «враг» не так страшен, как чей-то индивидуальный и не вполне опознанный, как, например, доминирующая в своем мнении теща, способная нанести нокдаун семейному союзу.

Родственники не только тратят личное время, но и влияют на состояние семьи: им - виднее. Затянувшаяся родительская опека над молодой семьей способна разрушить даже самую крепкую любовь. Навязчивое вмешательство в семейные дела, внешнее управление пагубно для молодой семьи. Даже если оно, с точки зрения педагогики, позитивно, все равно ослабляет молодых, не давая им возможности самим окрепнуть в бурях будней, разобраться в проблеме, принять решение. Так что же делать, если родственников слишком много, и все они живут рядом? Тут либо смириться, либо побороться за право свободы выбора.

Психолог советует мягко сокращать выходы и выезды по делам родственников, кроме тех случаев, когда это действительно необходимо, например, помочь больной матери, поддержать отца. Крайне важно определиться с праздниками, объяснить, что это дело семейное, и не стоит праздновать каждый день рождения «всей толпой», а остановиться только на десятикратных юбилеях. Есть примеры, когда семьи просто убегают от родственников в юбилейные дни, чтобы провести время так, как им хочется, а не на камбузе в поту и раздражении. Праздность не приветствуется и православием.

Чтобы родственники не обижались, их надо посещать в будни и помогать редко, но метко. Вот один сын живет с матерью, каждый день заботится о ней, а другой раз в году приедет, развернет строительство или купит дорогую вещь, и он – хороший. Несправедливо, но это работает. Жена одного мужчины не ходила на дни рождения его многочисленных родственников, но всегда реально помогала: то устроит кого на работу, то на учебу, а кому найдет хорошего врача. И ее никто не осуждал, только благодарили.

Отношения с родственниками не терпят суеты и бытности. Отчего происходят мелкие ссоры, раздоры, обиды? От мелочей, неловко сказанного слова, пьяного «базара», неосторожного жеста. Общение должно быть редким, выдержанным и не по поводу праздных дат, а по душе и по совести. В угаре застолья по душам не поговоришь, а ведь именно этого ждут родные люди. Так что мешают не столько родственники, сколько традиции, понуждающие родных и близких собираться вместе «под дату», хотя на самом деле этого и не требуется.

Кредитная петля.

Помимо подруг жены и ее родственников, кредиты – главный враг семейного счастья. Ты влез в ипотеку, и нет никаких гарантий, что завтра ты будешь на коне. В современной ситуации почти каждая семья отягощена потребительскими кредитами. Долговые обязательства тянут из семьи деньги и энергию, от этого создается напряжение, возникает депрессия и «счастье утекает из семьи, как вода». Маленькая жилплощадь часто становится причиной разводов, потому что дети, взрослея, постепенно занимают общее пространство. Надо расширяться, а рынок не предлагает ничего, кроме кабальной ипотеки и кредитов. Кредитная петля так давит на шею отца семейства, что впору сбежать от семьи, или уйти от проблем, утонуть в бутылке. Есть немало примеров, как люди сходили с ума, лезли в петлю, шли на преступления, чтобы решить злополучный квартирный вопрос. Дом – прерогатива мужчины, он должен создать это семейное пространство, а жена – наполнить его содержанием и теплом. Именно по причине дороговизны жилья современные мужчины часто не справляются с семейным долгом и уходят из семьи, кто куда. Эта причина может стать основной в разрухе семейного очага, и тогда подруги жены покажутся мелкой мушкой по сравнению с Дракулой кредитов. Можно, конечно, не брать кредитов, жить по средствам, бедствовать, когда вокруг «пир во время чумы», но жена все время хочет: то мебель поменять, то квартиру расширить, то ремонт сделать. А женские желания - это уже не внешние, а внутренние факторы, и с ними бороться сложно. По мнению психолога, любые внешние факторы, мешающие семье или ее членам чувствовать себя в безопасности и комфортно, должны не разрушать, а объединять семью, способствуя концентрации энергии протеста, направленную вовне.

Выводы.

Все внешние факторы, мешающие развитию семейных отношений, озвученные и опознанные экспертами мужчинами можно разделить (условно) на три группы:

1 группа: **субъективные социально - психологические факторы** (поведение родственников, знакомых, друзей, приводящее к измененному состоянию внутрисемейных отношений).

2 группа: **объективные социально-экономические факторы** (квартирный вопрос, кредиты, безработица и т.д.).

3 группа: **факторы внезапного воздействия**: смерть близких, тяжелая болезнь, насилие, разорение, тюрьма и т.п.

Методы борьбы с внешними негативными факторами вырабатываются в зависимости от их принадлежности к той или иной группе. Если внезапное воздействие можно просто пережить, то факторы первой и второй группы требуют длительного напряжения. При этом, по мнению исследователей, психологические факторы могут оказать самое существенное негативное влияние на семью – разрушить ее. Квартирные и бюджетные проблемы рано или поздно будут решены, а вот разбитая любовь и спутанные в клубок отношения могут привести к разводу.